




Grazia Basta

DATA DI NASCITA:
22/09/1963

CONTATTI


Nazionalità: Italiana

Genere: Femminile

 via Saverio Pollice, 3,
71121 Foggia, Italia

 graziabasta@gmail.com

 (+39) 3455874393

 [www.centropsicologicoanthro
pos.it/](http://www.centropsicologicoanthropos.it/)

Facebook: [www.facebook.com
/grazia.basta/](http://www.facebook.com/grazia.basta/)

Skype: live:graziabasta

Whatsapp Messenger: 34558
74393

PRESENTAZIONE

Sono un' Educatrice Terapeutica specializzata nei Disturbi Alimentari. La mia mission è aiutare le persone a migliorare la propria alimentazione con percorsi formativi personalizzati, attraverso l'acquisizione progressiva di conoscenze basate su evidenze scientifiche e strategie di pensiero e di comportamento, relative al proprio contesto di vita, in modo da modificare abitudini alimentari non adeguate, che generano patologie, per prevenirle o curarle . Offro interventi individuali e di gruppo, online tramite videochiamate o in studio (Foggia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/2006 - ATTUALE - Foggia, Italia

**EDUCATRICE TERAPEUTICA PER I DISTURBI DEL
COMPORTAMENTO ALIMENTARE E L'OBESITÀ - COORDINATORE
ASSISTENZIALE - LIBERO PROFESSIONISTA**
CENTRO PSICOLOGICO ANTHROPOS

16/04/2009 - 16/04/2009 - Lucera, Italia

**ATTIVITÀ DI FORMAZIONE PERSONALE ATA, IN QUALITÀ DI
ESPERTO IN MATERIA DI "ASSISTENZA AGLI ALUNNI
DIVERSAMENTE ABILI".**
CONVITTO NAZIONALE "RUGGIERO BONGHI"

07/11/2008 - 27/04/2010 - Foggia, Italia

**ATTIVITÀ DI DOCENZA NELL'AMBITO DEL CORSO DI
FORMAZIONE PER INFERMIERE DI CROCE ROSSA SUI TEMI: "IL
DISADATTAMENTO OSPEDALIERO NEL BAMBINO,
NELL'ADOLESCENTE, NELL'ADULTO"**
CROCE ROSSA

09/10/2008 - 25/03/2010 - Foggia, Italia

**ATTIVITÀ DI DOCENZA NELL'AMBITO DEL CORSO DI
FORMAZIONE PER INFERMIERE DI CROCE ROSSA SUI TEMI:
"L'INDIVIDUO: UNITÀ DI CORPO-PSICHE, CAPACITÀ
RELAZIONALI" E "EMOZIONI E LINGUAGGI: COMPETENZE
RELAZIONALI E COMUNICATIVE DELLA I.V.";**
CROCE ROSSA

05/09/1988 - 11/01/1995 - Foggia, Italia

**IN SERVIZIO, CON LA QUALIFICA DI INFERMIERA
PROFESSIONALE, A TEMPO INDETERMINATO**
OSPEDALI RIUNITI

02/07/1985 - 05/09/1988 - Foggia, Italia

**IN SERVIZIO, CON LA QUALIFICA DI INFERMIERA
PROFESSIONALE, A TEMPO INDETERMINATO**
CASA DI CURA "VILLA IGEA"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

13/02/2016 - 04/06/2016 - Foggia, Italia

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO DI FORMAZIONE AL "COACHING"

ISTITUTO LIFE

26/09/2015 – 27/09/2015 – Roma, Italia

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO "INFIAMMAZIONE E ALIMENTAZIONE" Effetti biochimici e metabolici della modulazione nutrizionale

CHINESIS I.F.O.P. Dott. Attilio Speciani

21/02/2013 – 21/04/2013 – Foggia, Italia

WORKSHOP COGNITIVO-COMPORTAMENTALE PER LA PREVENZIONE DEI TUMORI "MED FOOD ANTICANCER PROGRAM" quarta edizione Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN)

ASL FG

04/12/2010 – Lecce, Italia

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL "MASTER SUI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E L'OBESITÀ – VALUTAZIONE, TRATTAMENTO E PREVENZIONE"

ONLUS SALOME

19/07/2007 – Bari, Italia

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN "DIRITTO SANITARIO"

FACOLTA DI GIURISPRUDENZA - UNIVERSITA DEGLI STUDI DI BARI "ALDO MORO"

23/11/2006 – Bari, Italia

DIPLOMA DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE INFERMIERISTICHE ED OSTETRICHE, votazione 110/110 e lode, con la tesi "ANORESSIA E BULIMIA: INDIVIDUAZIONE DI COMPETENZE INFERMIERISTICHE E PERCORSI FORMATIVI SPECIFICI"

FACOLTA DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITA DEGLI STUDI DI BARI "ALDO MORO"

06/2003 – Foggia, Italia

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL MASTER INTERNAZIONALE IN EDUCAZIONE TERAPEUTICA DEL PAZIENTE

FACOLTA DI MEDICINA E CHIRURGIA - UNIVERSITA DEGLI STUDI DI FOGGIA

30/06/1984 – Foggia, Italia

DIPLOMA DI INFERMIERE PROFESSIONALE

SCUOLA PER I.P. "SAN GIOVANNI DI DIO"

1985 – Foggia, Italia

ATTESTATO INTEGRATIVO DEL DIPLOMA DI MATURITÀ MAGISTRALE

ISTITUTO MAGISTRATALE STATALE "C. POERIO"

1981 – Foggia, Italia

CONFERENZE E SEMINARI

26/09/2008 - 04/10/2008 > - Foggia, Italia

Partecipazione al "MINICORSO DI COUNSELLING - GENITORI, INSEGNANTI, EDUCATORI COMPETENTI" Istituto Life - Prof. Giuseppe Mammana

23/05/2008 - 11/06/2008 > - Foggia, Italia

Partecipazione al "MINICORSO DI COUNSELLING - RICONOSCERE E GESTIRE LO STRESS" Istituto Life - Prof. Giuseppe Mammana

11/04/2008 - 17/05/2008 > - Foggia, Italia

Partecipazione al "MINICORSO DI COUNSELLING - AMORE, LEGAMI E PERSONALITA' SICURA" Istituto Life - Prof. Giuseppe Mammana

13/03/2008 - 03/04/2008 > - Foggia, Italia

Partecipazione al "MINICORSO DI COUNSELLING - L'ARTE DI AMARSI (L'AUTOSTIMA)" Istituto Life - Prof. Giuseppe Mammana

07/04/2008 - 09/04/2008 > - Foggia, Italia

Partecipazione al 2° Seminario Internazionale - Corso di Formazione per Professionisti Sanitari: "PORTA LA FRUTTA A SCUOLA" Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN), ASL FG

14/10/2008 - 15/10/2008 > - Foggia, Italia

Partecipazione al Seminario Internazionale: "PORTA LA FRUTTA A SCUOLA" Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN), ASL FG

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

COMPETENZE COMUNICATIVE

Ottime competenze relazionali e comunicative, sviluppate grazie ad una formazione specifica universitaria e post universitaria e all'esperienza lavorativa in qualità di Infermiera e di Educatrice terapeutica per i Disturbi del comportamento alimentare.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI

Ottime competenze organizzative e gestionali, sviluppate grazie ad una formazione specifica universitaria e post universitaria (Laurea magistrale di tipo dirigenziale e corso di perfezionamento in Diritto Sanitario) e grazie all'esperienza lavorativa, che a tutt'oggi continua, in qualità di Coordinatore Assistenziale presso il Centro Psicologico Anthropolos.

COMPETENZE DIGITALI

Microsoft Word / Microsoft PowerPoint / Instagram / Facebook / Google Docs / Skype / Zoom

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano

ALTRE LINGUE:

Inglese

Ascolto
A2

Lettura
A2

**Produzione
orale**
A2

**Interazione
orale**
A2

Scrittura
A2

Francese

Ascolto
A2

Lettura
A2

**Produzione
orale**
A2

**Interazione
orale**
A2

Scrittura
A2
