

INFORMAZIONI PERSONALI



📍 Via Barbieri, 109, 40129 Bologna

☎ 3202751593

✉ russo.aleandra@gmail.com

👤 Sesso F | 📅 Data di nascita 24/07/1992 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
OCCUPAZIONE DESIDERATA

Psicologo

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da 01/12/2020 ad oggi

Lavora come psicologa per il servizio di psicologia online “UnoBravo”

Da 01/01/2020 ad oggi

Lavora come psicologa in libera professione

Da 28/01/2019 ad oggi

Lavora come educatrice presso la cooperativa Quadrifoglio di Bologna

Presso scuole primarie e secondarie di Bologna e di San Lazzaro di Savena con minori con autismo

Da 01/03/2019 ad oggi

Svolge il tirocinio professionalizzante in psicoterapia

Presso l'AUSL di Bologna, presso il CSM Navile

Da 18/07/2017 a 28/02/2019

Lavora come operatrice presso l'associazione MondoDonna Onlus di Bologna

Presso la struttura mamma-bambino Gianna Beretta Molla, presso il Residence Sociale Tonelli, presso l'HUB regionale Centro Mattei, presso il CAS Casa Mokaite, presso il CAS Villa Aldini.

Da 09/05/2018 a 31/12/2018

Effettua il tirocinio professionalizzante in psicoterapia

Presso la cooperativa Cadiati di Bologna

- Svolgimento di supervisioni ad operatori di strutture
- Svolgimento di colloqui di sostegno

Da 15/03/2017 a 15/09/2017

Effettua il tirocinio professionalizzante in psicologia

Presso l'Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna, presso l'UO CSM Bologna Poliambulatorio “Tiarini” presso il servizio dello psicologo di base.

Sotto la supervisione del tutor:

- Svolgimento di colloqui psicodiagnostici
- Svolgimento di colloqui di sostegno
- Svolgimento di gruppi di sostegno psicologico

Dal 15/07/2016 al 15/03/2017

Effettua il tirocinio professionalizzante in psicologia

Presso l'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile reparto DCA presso l'ospedale Sant'Orsola di Bologna

Sotto la supervisione del tutor:

- Svolgimento di colloqui psicologici con i pazienti
- Svolgimento di colloqui psicologici con i familiari
- Partecipazione a riunioni d'equipe e giri visite

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da gennaio 2018 ad oggi **Frequenta la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale “Studi Cognitivi” di Modena**
- 05/06/2020 **Completa il corso “Elementi di Vittimologia” organizzato da Giunti Psychometrics (Dott. Iacopo Del Gamba)**
- 17/04/2020 **Conclude con esito positivo il corso FAD “Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto”**
Organizzato dall’Istituto Superiore di Sanità
- 14-15-16/06/2019 **Completa il Primary Practicum della REBT Rational Emotive & Cognitive Behavioral Theory and Techniques**
Presso l’Istituto REBT Studi Cognitivi di Modena
- 9-10/02/2019 **Partecipa al workshop “Teoria e tecnica di valutazione dell’attaccamento”**
presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale “Studi Cognitivi” di Modena
- 2-3/03/2019 **Partecipa al workshop “Tecniche di valutazione psicodiagnostica”**
Presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale “Studi Cognitivi” di Modena
- 21/10/2018-11/11/2018 **Partecipa al workshop “Il Programma Cool Kids”**
Presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale “Studi Cognitivi” di Modena
- 6-7/10/2018 **Partecipa al workshop “Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi alimentari”**
presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale “Studi Cognitivi” di Modena
- 21-22/04/2018 **Frequenta il corso “The Essentials of Metacognitive Therapy”**
presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale “Studi Cognitivi” di Modena
- 17-18/03/2018 **Partecipa al workshop “Le Tecniche Comportamentali”**
presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale “Studi Cognitivi” di Modena
- 22/03/2018 **Effettua l’iscrizione all’albo degli psicologi**
- 04/07/2016 **Ottiene la Laurea Magistrale in Psicologia Cognitiva Applicata**
Conseguita presso l’università Alma Mater Studiorum di Bologna
con la votazione di 110/110 con lode
- 09/07/2014 **Ottiene la Laurea Triennale in Psicologia e Salute**
Conseguita presso l’università La Sapienza di Roma
con la votazione di 106/110
- 09/07/2011 **Ottiene il Diploma di Maturità Classica**
Conseguito presso l’istituto Ruggero Bonghi di Lucera (FG)
con la votazione di 100/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA
-------------	---------	--------------------

	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Competenze comunicative Possiedo ottime competenze comunicative, maturate durante i miei studi in Psicologia. Posseggo una grande predisposizione al contatto con gli altri ed eccellenti capacità relazionali. Ho maturato una buona capacità di persuasione

Competenze organizzative e gestionali Possiedo ottime capacità di leadership ed una spiccata attitudine al lavoro in team. Ottima capacità di organizzare e gestire il tempo lavorativo, garantendo sempre una resa ottimale

Competenze professionali Capacità di effettuare colloqui psicodiagnostici e di sostegno; utilizzo di strumenti psicodiagnostici.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente base	Utente base	Utente base

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Conferenze
Seminari**
- Ha partecipato al seminario “Counseling e psicoterapia: l'intervento clinico nel setting online” organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romagna in data 20/05/2020.
 - Ha partecipato al seminario “Facilitare comportamenti efficaci per il contenimento del COVID-19. Una prospettiva ACT, Compassion & Mindfulness Based” organizzato dall'Ordine degli psicologi della Regione Emilia Romagna in data 29/04/2020.
 - Ha partecipato al seminario “Il lutto ai tempi del Coronavirus” organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romagna in data 28/04/2020.
 - Ha relazionato al congresso “Dall'emergenza alla normalità. Il ruolo della psicologia dell'Emergenza” in data 15/11/2019.
 - Ha partecipato al seminario “La famiglia che cambia: nuove genitorialità” organizzato dall'Ordine degli Psicologi della Regione Emilia Romagna in data 15/06/2018

- Pubblicazioni**
- “La paura uccide più della spada: le reazioni di freezing in situazioni d'emergenza” pubblicato su State of Mind in data 05/07/2018

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679)

Data: 06/09/2020

Firma: